



## KONTAKT IN DODATNE INFORMACIJE

**Maruša Udovič Zupan**



**040 397 969**



**[marusa.zupan@soncek-nm.si](mailto:marusa.zupan@soncek-nm.si)**

**[novo.mesto@soncek.org](mailto:novo.mesto@soncek.org)**



**[www.soncek-nm.si](http://www.soncek-nm.si)**



**Aktivnosti za podporo in razbremenitev  
staršev se bodo izvajale v prostorih  
Centra Sonček.**

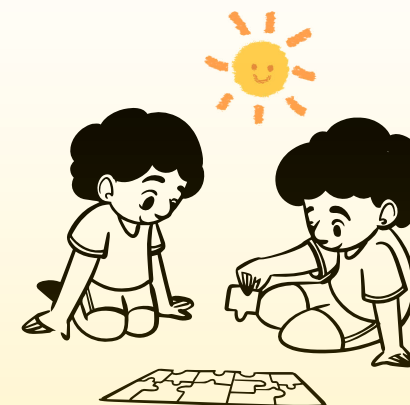
Starši bodo lahko sodelovali na delavnicah, seminarjih, pogovornih uricah, dejavnostih za odrasle ali pustili otroka v varstvu in si privoščili trenutek zase. Otroci bodo uživali ob poslušanju pravljic, v igralnih uricah, različnih delavnicah in animiranih aktivnostih.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA JAVNO UPRAVO

**Niste sami**

**Skupaj do večje  
razbremenitve  
in podpore vaši  
družini!**



**Društvo Sonček  
Dolenjske in Bele krajine  
Ljubljanska cesta 26  
8000 Novo mesto**

## Projekt »Neodvisno življenje za vse generacije – deinstitutionalizaciji naproti«

Skrb za otroka s posebnimi potrebami prinaša edinstvene izzive, ki od vas zahtevajo neizmerno mero energije, časa in potrpežljivosti. Namen našega projekta je, da vam stojimo ob strani in s celotno podporo, ki je prilagojena potrebam vaše družine, preprečimo vašo preobremenjenost.



## V okviru programa vam zagotavljamo

- individualizirano svetovanje in informiranje
- praktično pomoč
- izmenjavo izkušenj in podporo
- center za podporo in razbremenitev staršev

Zavedamo se, da je zaupanje ključno, zato bo center deloval v **korakih**:

**Spoznajmo se:** Vi in vaš otrok boste v centru skupaj ali v sosednjih prostorih, kjer vam bo omogočeno varno spoznavanje okolja.

**Čas za vas:** Dolgoročno boste lahko otroka varno pustili v varstvu (igralne urice, delavnice, pravljice), vi pa boste v tem času brez skrbi opravili nakupe, obiskali zdravnika ali se preprosto odpočili.



## Zakaj je to pomembno?

### Z vključitvijo v program:

- preprečujete lastno izgorelost
- zagotavljate, da otrok ostane v domačem, ljubečem okolju
- prispevate k normalizaciji in spoštovanju človekovih pravic v skupnosti

**Poskrbite zase, da boste lažje poskrbeli za svoje bližnje!**

